

Kurzübersicht
t:slim X2™
Insulinpumpe
mit Control-IQ™
Technologie



t:slim X2™
Insulinpumpe

Spontanität ist Einstellungssache.

Herzlich willkommen!

Wir von VitalAire freuen uns, dass Sie sich für die t:slim X2™ Insulinpumpe im Rahmen Ihrer Typ-1-Diabetes-Therapie entschieden haben.

Mit dem vorliegenden Leitfaden möchten wir Sie bestmöglich bei der Anwendung der t:slim X2 Insulinpumpe mit Control-IQ Technologie sowie der Nutzung ihrer Funktionen unterstützen.

Neben einem Überblick über die wichtigsten t:slim X2 Komponenten sowie Ansichten und der schrittweisen Anleitung für die Programmierung der am häufigsten verwendeten Funktionen enthält dieser Leitfaden hilfreiche Tipps zur t:slim X2 Insulinpumpe in der täglichen Anwendung.

Der Leitfaden gilt nur als Empfehlung und ersetzt nicht die Gebrauchsanweisung der t:slim X2 Insulinpumpe mit Control-IQ Technologie.

Die Durchführung der subkutanen Insulintherapie mit der t:slim X2 setzt voraus, dass der Anwender in die korrekte Handhabung der Insulinpumpe eingewiesen wurde und die dazugehörige Gebrauchsanleitung gelesen und verstanden hat. Weiterhin wird vorausgesetzt, dass die Programmierung der Parameter durch den Anwender gemäß ärztlicher Verordnung erfolgt.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr VitalAire Team

VitalAire	04
1 Die t:slim X2 im Überblick	06
Komponenten, Inbetriebnahme	08
Bildschirmansichten	10
Symbole auf dem Startbildschirm	12
Dexcom G6 und Dexcom G7 CGM Sensoren	14
2 Control-IQ Technologie	16
Control-IQ Funktion aktiviert	18
Faktencheck	20
Dexcom G6 Sensor verbinden	22
Dexcom G7 Sensorsitzung starten	28
Tipps zur Verbindung	34
3 Programmierung der t:slim X2	36
Profileinstellungen	36
Sofortbolus einstellen	40
Maximaler Bolus und Basal-Grenze einstellen	43
Control-IQ Funktion einstellen	44
Aktivitäten programmieren	46
Temporäre Basalrate einstellen	51
Boluseingabe und -anforderung	52
Verlängerter Bolus	54
Bolusberechnung leicht gemacht	57
4 Reservoirbefüllung	58
5 Empfohlene Infusionssets	62
6 Tipps und Tricks	64

Ein starker Begleiter für einen aktiven Lebensstil bei Diabetes: VitalAire

Menschen mit Diabetes (Typ-1) von Anfang an mit dem Ziel zu unterstützen, ihre Lebensqualität zu steigern, steht für uns im Fokus. Unter unserem Motto „**Spontaneität ist Einstellungssache**“ verfolgen wir das Ziel, unseren Patienten die größtmögliche Flexibilität für ihren Alltag mit Diabetes zu ermöglichen.

Seit 2020 ist VitalAire exklusiver Vertriebspartner für eine der innovativsten Insulinpumpen am Markt: die Tandem t:slim X2™ Insulinpumpe. Mit der t:slim X2 und dank unserer Experten können wir allen Patienten die nötige Sicherheit und Leichtigkeit im Umgang mit ihrem Diabetes geben.

Unser Service-Versprechen

- Professionelle Einweisung in die Therapie mit der t:slim X2™ (online oder persönlich vor Ort)
- 24-Stunden-Hotline, denn Notfälle halten sich nicht an Werkstage
- Digitale Services wie Webinare, Website, FAQs, Erklärvideos
- Diabetes-Team mit großer Expertise und eigenen Erfahrungen mit Typ-1-Diabetes
- Urlaubspumpen-Service



430.000+

Nutzer weltweit
vertrauen täglich
ihrer t:slim X2™

1.700+

Mitarbeiter sind deutschlandweit im Dienste der Gesundheit im Einsatz

Die flexible Insulinpumpe: t:slim X2™



6 individualisierbare
Basalratenprofile

Updatefähig



Sofort
einsatzbereit



Therapie-
Kontrolle




Jederzeit
abkoppelbar



Auswahl
verschiedener Kanülen





Nach House
oder durch
die Nacht?

Einfach spontan entscheiden.

Die t:slim X2 im Überblick

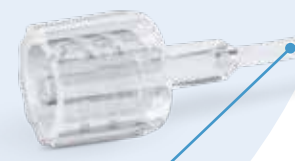
1

Die t:slim X2 Insulinpumpe im Überblick

Komponenten

Touchscreen

Bildschirm-Ein-/Sofortbolustaste



Reservoirschlauch

- Zum Einschalten – z. B. bei der ersten Inbetriebnahme – oder zum Ausschalten der t:slim X2 muss die Pumpe an eine Stromquelle angeschlossen werden.
- Zum Entsperren der t:slim X2 müssen Sie nacheinander 1, 2, 3 antippen.



1

Bildschirmansichten

Sperrbildschirm

ohne Verbindung zum CGM



mit Verbindung zum CGM



Zum Entsperren des Bildschirms tippen Sie nacheinander auf die Tasten **1,2,3**.

Startbildschirm

ohne Verbindung zum CGM



mit Verbindung zum CGM



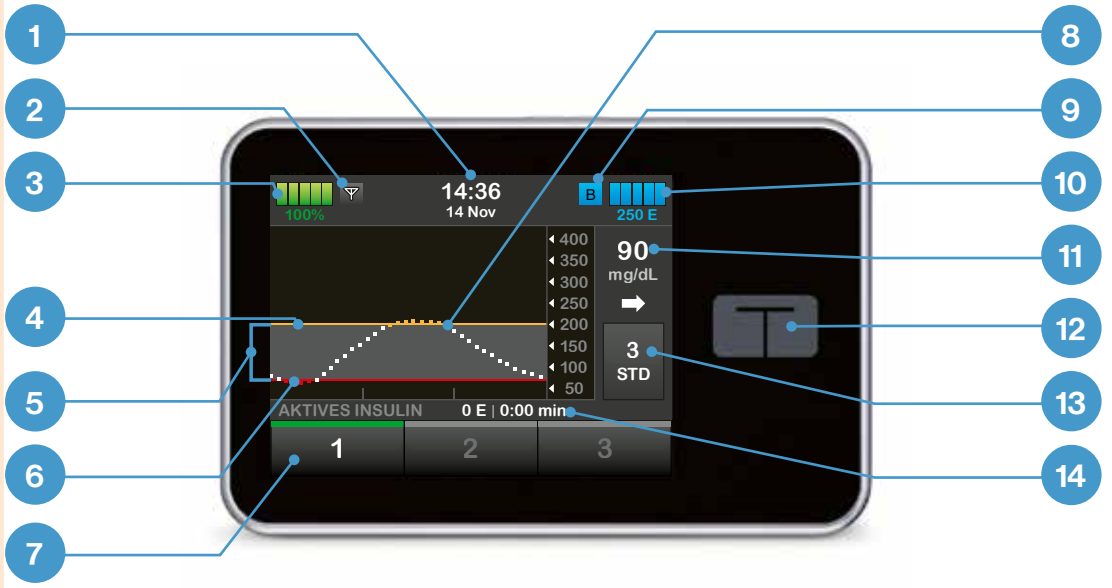
Hinweise für die Verbindung mit dem CGM Sensor

Bevor Sie die t:slim X2 Pumpe mit dem G6 oder G7 von Dexcom verbinden:
Schalten Sie den Dexcom-Empfänger aus und warten Sie 15 Minuten, bevor Sie Ihr CGM in die Pumpe eingeben. Das ermöglicht dem CGM, die aktuell mit dem Dexcom-Empfänger bestehende Verbindung zu löschen.

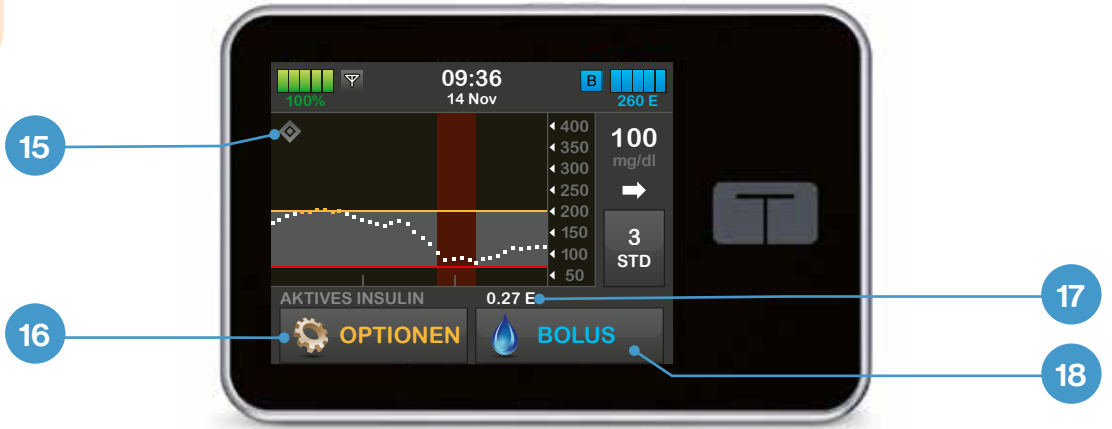
ACHTUNG: Stoppen Sie nicht den Sensor in der t:slim X2!
Dies darf nur beim Wechsel des Sensors geschehen.

1

Symbole auf dem Startbildschirm



Mit aktivierter Control-IQ Technologie



- 1 Datum und Uhrzeit
- 2 Antennensymbol CGM
- 3 Akkuladung
- 4 Warnung für hohe Glukosewerte
- 5 Glukosezielbereich
- 6 Warnung für niedrige Glukosewerte
- 7 Bildschirmsperre
- 8 Grafische Darstellung Sensormesswerte
- 9 Aktive Basalrate/Status
- 10 Reservoirfüllstand
- 11 Aktueller Sensormesswert, CGM-Trendpfeil
- 12 T-Home-Taste
- 13 Zeitraum Trenddiagramm
- 14 Menge/Zeit aktives Insulin

Mit aktivierter Control-IQ Technologie

- 15 Control-IQ Technologie aktiviert
- 16 Einstellmenü
- 17 Menge aktives Insulin
- 18 Bolusanforderung/-abgabe

Dexcom und die t:slim X2™ Insulinpumpe – ein smartes Team

Nutzer der t:slim X2 Insulinpumpe können frei wählen, ob sie ihre CGM Werte mittels Dexcom G6 CGM oder Dexcom G7 CGM empfangen möchten.



Originalgröße



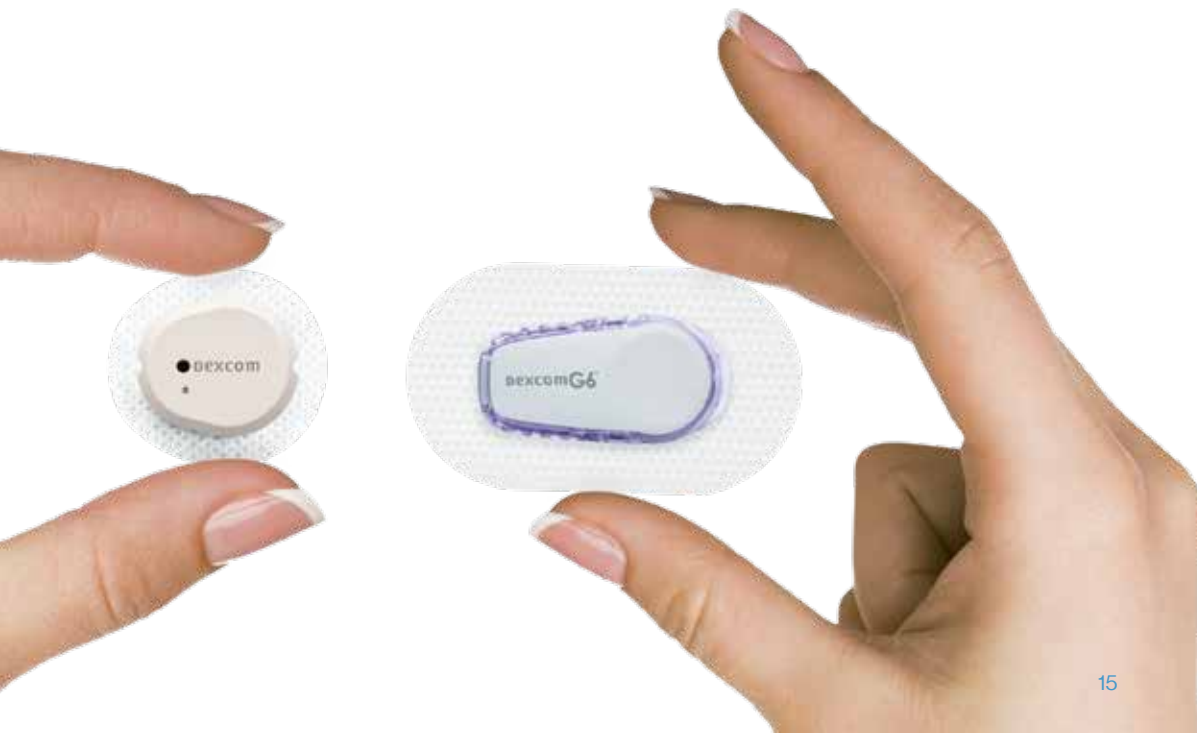
Dexcom G6 rtCGM und Dexcom G7 rtCGM
sind separat bei Dexcom erhältlich.

Dexcom G7® CGM

- Aufwärmzeit: 30 Minuten
- Kleinste Dexcom Sensorgröße
- 1-Komponenten-Sensor
- Max. Tragedauer: 10 Tage
- Toleranzzeit: 12 Stunden

Dexcom G6® CGM

- Aufwärmzeit: 2 Stunden
- Systemkomponenten:
Transmitter und Sensor
- Max. Tragedauer: 10 Tage



2

Control-IQ™ Technologie








normal



Aktivität
Schlaf



Aktivität
Bewegung

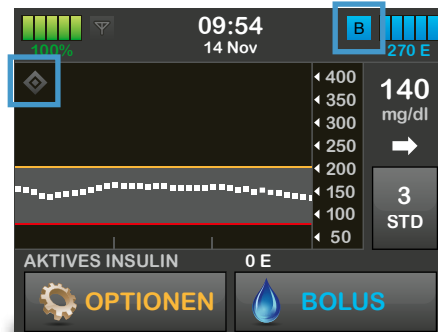
		normal	Aktivität Schlaf	Aktivität Bewegung
Abgeben 	Automatische Insulinabgabe, wenn ein Glukosewert vorausgesagt wird \geq	180 mg/dl (10 mmol/l)	N/A	180 mg/dl (10 mmol/l)
Erhöhen 	Erhöht die Insulinabgabe, wenn ein Glukosewert vorausgesagt wird \geq	160 mg/dl (8,9 mmol/l)	120 mg/dl (6,7 mmol/l)	160 mg/dl (8,9 mmol/l)
Halten 	Hält die Basalrate des aktiven Profils	112,5–160 mg/dl (6,25–8,9 mmol/l)	112,5–120 mg/dl (6,25–6,7 mmol/l)	140–160 mg/dl (7,8–8,9 mmol/l)
Verringern 	Verringert die Insulinabgabe, wenn ein Glukosewert vorausgesagt wird \leq	112,5 mg/dl (6,25 mmol/l)	112,5 mg/dl (6,25 mmol/l)	140 mg/dl (7,8 mmol/l)
Stoppen 	Stoppt die Insulinabgabe, wenn ein Glukosewert vorausgesagt wird \leq	70 mg/dl (3,9 mmol/l)	70 mg/dl (3,9 mmol/l)	80 mg/dl (4,4 mmol/l)

- Berechnung einer 30-Minuten-Vorhersage des Glukosespiegels.
- Automatische Anpassung der Basalrate und spezifische Grenzwerte für Aktivität Bewegung und Schlaf.
- **Stopp der Insulinabgabe**, wenn der vorhergesagte Glukosewert ≤ 70 mg/dl (3,9 mmol/l) oder bei Aktivität Bewegung ≤ 80 mg/dl (4,4 mmol/l) erwartet wird.
- **Fortsetzung der Insulinabgabe**, wenn der vorhergesagte Glukosewert über dem unteren Grenzwert erwartet wird.
- **Verringerung der Insulinabgabe**, wenn der vorhergesagte Glukosewert $\leq 112,5$ mg/dl (6,25 mmol/l) oder bei Aktivität Bewegung ≤ 140 mg/dl (7,8 mmol/l) erwartet wird.
- **Erhöhung der Insulinabgabe**, wenn der vorhergesagte Glukosewert ≥ 160 mg/dl (8,9 mmol/l) oder bei Aktivität Schlaf ≥ 120 mg/dl (6,7 mmol/l) erwartet wird.
- **Automatischer Korrekturbolus**, wenn trotz Erhöhung oder Abgabe der maximalen Basalrate der vorhergesagte Glukosewert ≥ 180 mg/dl (10 mmol/l) erwartet wird.

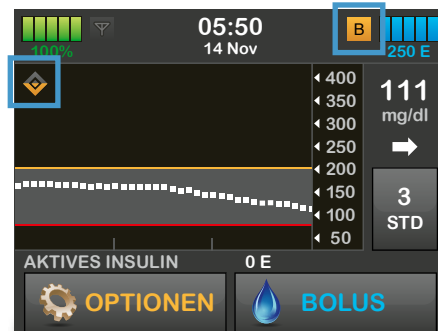
Behandlungswerte

Die Behandlungswerte sind die Werte, die den Algorithmus veranlassen, die Insulinabgabe automatisch anzupassen.

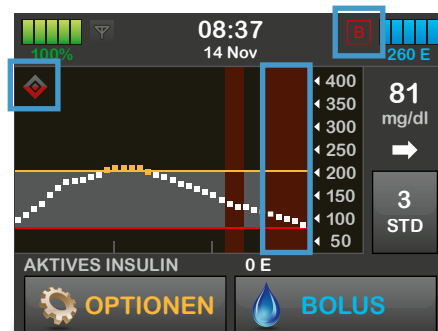
Automatische Anpassung der Insulinabgabe



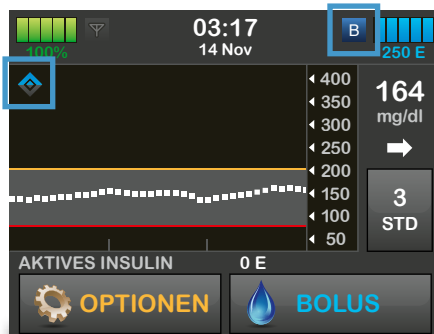
Basalinsulinabgabe entsprechend dem aktiven persönlichen Profil



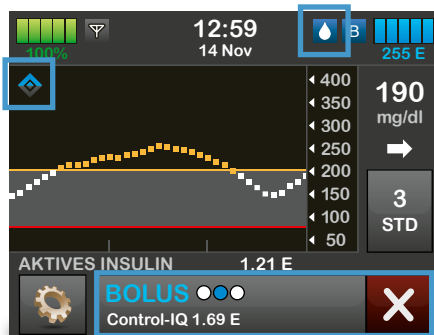
Basalinsulinabgabe wird automatisch verringert



Basalinsulinabgabe wird automatisch gestoppt (Basalrate von 0 E/h)



Basalinsulinabgabe wird automatisch erhöht



Automatische Abgabe eines Korrekturbolus

Korrekturbolus durch Anzeige Control-IQ gekennzeichnet

Faktencheck

- Unter Control-IQ wird die Basalrate aufgrund der festen Behandlungswerte automatisch angepasst.
- Zur Aktivierung der Control-IQ werden das Gewicht und die Insulin-Gesamt-tagesdosis eingegeben.
- Der BZ-Zielwert unter Control-IQ beträgt immer 110 mg/dl (6,1 mmol/l).
- Die Insulindauer (aktives Insulin) wird unter Control-IQ automatisch auf 5 Stunden eingestellt.
- Die verlängerte Bolusabgabe wird unter Control-IQ auf max. 2 Stunden begrenzt.
- Der automatische Korrekturbolus beträgt max. 60 % des berechneten Korrekturbolus oder 6 Einheiten. Innerhalb von 60 Min. ist eine einmalige Abgabe möglich.





Zuschauen
oder
mitspielen?

Einfach spontan entscheiden.

Control-IQ Technologie

Auswahl des Sensortyps



- ☞ Wählen Sie OPTIONEN.
- ☞ Tippen Sie auf den Pfeil nach unten.
- ☞ Tippen Sie auf Mein CGM.
- ☞ Tippen Sie auf den Pfeil nach unten.
- ☞ Tippen Sie auf Sensortyp ändern.
- ☞ Wählen Sie den Sensortyp aus.



Dexcom G7





Dexcom G6

Dexcom G6 rtCGM und Dexcom G7 rtCGM sind separat bei Dexcom erhältlich.

1

Schritt 1: Eingabe der Dexcom G6 Transmitter-ID

Dieser Schritt ist erforderlich, wenn Sie das erste Mal einen G6 Sensor mit Ihrer Pumpe verbinden möchten, sowie wenn Sie den Transmitter wechseln oder die Pumpe austauschen.

1. Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf OPTIONEN.
2. Tippen Sie auf den Pfeil nach unten.
3. Tippen Sie auf Mein CGM.
4. Tippen Sie auf Transmitter-ID.
5. Geben Sie daraufhin über die Bildschirmtastatur die individuelle Transmitter-ID ein. (Die Transmitter-ID finden Sie an dessen Rückseite oder auf dem Transmitterbehälter.)
6. Tippen Sie auf 
7. Damit die Transmitter-ID auf jeden Fall korrekt ist, werden Sie aufgefordert, sie ein zweites Mal einzugeben.
8. Wiederholen Sie Schritt 5 und tippen Sie anschließend auf 

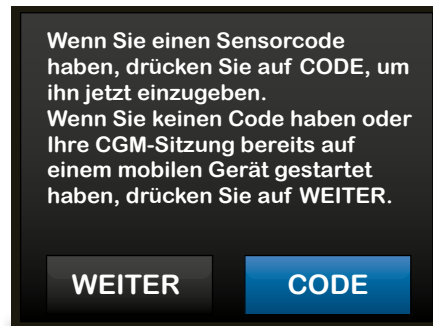
Hinweis: Wenn die Transmitter-ID gültig ist, erscheint zur Bestätigung der Bildschirm „Mein CGM“, und die von Ihnen eingegebene Transmitter-ID wird orange hervorgehoben. Ist die Transmitter-ID ungültig, werden Sie von der Pumpe aufgefordert, sie erneut einzugeben.

2

Schritt 2: Starten einer Dexcom G6 Sensorsitzung

- ☞ Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf OPTIONEN.
- ☞ Tippen Sie auf den Pfeil nach unten.
- ☞ Tippen Sie auf Mein CGM.
- ☞ Tippen Sie auf G6-SENSOR STARTEN.

Sobald die Sensorsitzung begonnen hat, wird die Option G6-SENSOR STARTEN durch die Option G6-SENSOR STOPPEN ersetzt.



Der Bildschirm fordert Sie auf, entweder den Sensorcode einzugeben oder diesen Schritt zu überspringen. Sollten Sie noch keine aktuelle Sensorsitzung verbunden haben und die t:slim X2 als erstes oder alleiniges Empfangsgerät nutzen, ist die Eingabe des Sensorcodes zwingend erforderlich, wenn Sie nicht kalibrieren wollen. Informationen zu Dexcom G6 CGM Sensorcodes finden Sie in den jeweiligen Gebrauchsanleitungen auf der Website des Herstellers.

☞ Tippen Sie auf **CODE**, um den 4-stelligen Sensorcode* einzugeben. Wenn Sie keinen Code haben oder bereits eine Sensorsitzung mit der Dexcom G6 CGM App gestartet haben, können Sie auf **WEITER** tippen.

*den Sensorcode finden Sie auf dem Sensorapplikator

Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass die Pumpe und der Sensor zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) nicht mehr als sechs Meter voneinander entfernt und keine Hindernisse dazwischen sind.

Wenn Sie keinen Code in die t:slim X2 Pumpe eingeben, müssen Sie Ihren Sensor alle 24 Stunden kalibrieren. Eine Aufforderung zur Kalibrierung wird an der Pumpe angezeigt.

☞ Tippen Sie zur Bestätigung auf **✓**.

Daraufhin erscheint der Bildschirm SENSOR GESTARTET.

Ihre Pumpe wechselt zum CGM-Startbildschirm, auf dem das 3-Stunden-Trenddiagramm und das Countdown-Symbol für den Sensorstart angezeigt werden.

Der Dexcom G6-Sensor benötigt eine zweistündige Aufwärmphase, um sich an die Gegebenheiten unter Ihrer Haut anzupassen. Sie erhalten erst Sensorglukosewerte oder -warnungen, nachdem die zweistündige Aufwärmphase abgeschlossen ist.

Hinweis: Während dieser Startphase zeigt die Pumpe keine Sensordaten an und ermöglicht auch nicht die Verwendung von Technologien zur prädiktiven Insulinabgabe. Benutzer sollten für Behandlungsentscheidungen weiterhin ein Blutzuckermessgerät und Teststreifen verwenden.

3



Während der Aufwärmphase wird rechts oben im CGM-Startbildschirm Ihrer Pumpe ein 2-Stunden-Count-down angezeigt. Dieses Count-down-Symbol füllt sich im Laufe der Zeit und wird am Ende der 2 Stunden durch den aktuellen CGM-Wert ersetzt.



Nach der Aufwärmphase beginnt die neue aktive Sensor-Sitzung.

Hinweis: Wenn Sie die Warnmeldung „Sensor nicht gestartet“ sehen, kontaktieren Sie den Dexcom-Support. Wenn die Glukosewarnungen und -messwerte nicht mit den Symptomen oder Erwartungen übereinstimmen, verwenden Sie für Entscheidungen über die Diabetesbehandlung ein Blutzuckermessgerät.

t:slim X2 Insulinpumpe mit Dexcom G7 CGM

Diese Anleitung dient als Nachschlagewerk für Pumpennutzer und Betreuungspersonen, die bereits mit der Verwendung einer Insulinpumpe und der Insulintherapie im Allgemeinen vertraut sind. Es werden nicht alle Bildschirme angezeigt. Ausführlichere Informationen zur Bedienung der t:slim X2 Insulinpumpe finden Sie in der Gebrauchsanleitung.



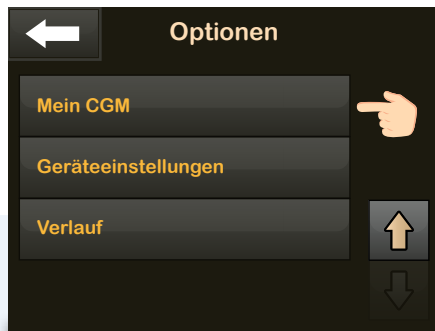
Diese Anweisungen gelten speziell für das Dexcom G7. Informationen zum Starten einer Dexcom G6-Sensorsitzung finden Sie in der Gebrauchsanleitung.



☞ Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf **OPTIONEN**.

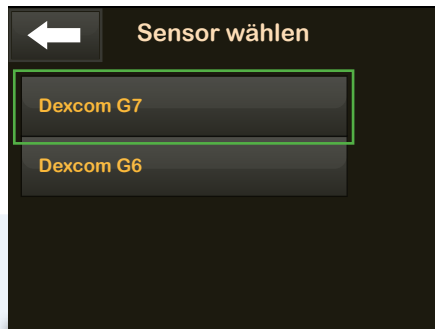
1

2



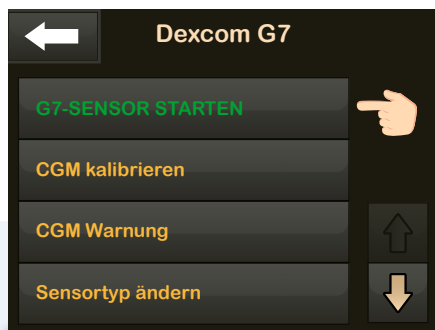
☞ Tippen Sie auf den Pfeil nach unten und dann auf **Mein CGM**.

3



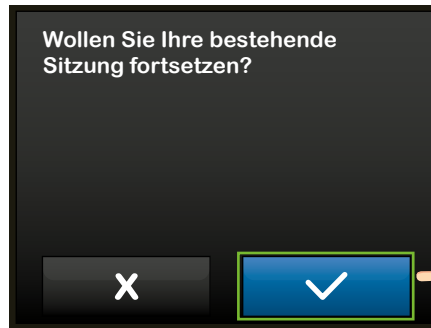
☞ Wenn Sie zum ersten Mal einen Dexcom G7-Sensor verwenden, tippen Sie auf „**Sensor wählen**“ und dann auf **Dexcom G7**. Andernfalls fahren Sie mit Schritt 4 fort.


4

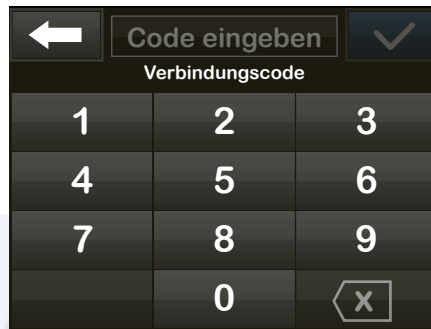



☞ Tippen Sie auf **G7-SENSOR STARTEN**.

Hinweis: Wenn Sie zusätzlich die Dexcom App verwenden, müssen Sie den Kopplungscode in der t:slim X2 Insulinpumpe UND in der Dexcom App eingeben.



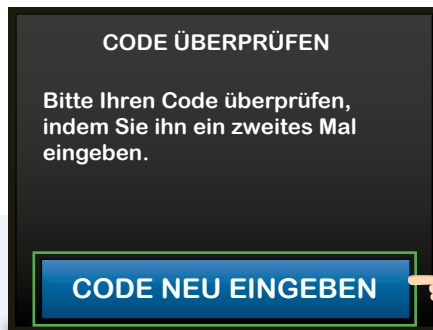
☞ Wenn Sie nach einem Neustart der Pumpe oder einer Softwareaktualisierung eine aktive Sensorsitzung fortsetzen, tippen Sie auf  und fahren Sie dann mit Schritt 7 fort. Andernfalls gehen Sie zu Schritt 5, um fortzufahren.




☞ Geben Sie den Code ein, der sich an der Seite des Sensorapplikators befindet, und tippen Sie auf , um fortzufahren.

Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass die Pumpe und der Sensor zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) nicht mehr als sechs Meter voneinander entfernt sind und keine Hindernisse dazwischen sind.

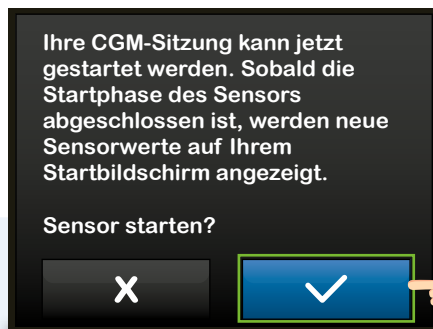
6




☞ Tippen Sie auf **CODE NEU EINGEBEN**, um den Verbindungscode zu bestätigen, und tippen Sie dann auf , um fortzufahren.

Hinweis: Wenn der Code gültig ist, erscheint zur Bestätigung der Bildschirm CODE BESTÄTIGT. Ist der Code ungültig, werden Sie von der Pumpe aufgefordert, ihn erneut einzugeben.

7



☞ Tippen Sie auf , um mit der Startphase zu beginnen.

Zur Bestätigung wird der Bildschirm SENSOR GESTARTET angezeigt.

8



☞ Die Pumpe kehrt zum Startbildschirm mit einem CGM-Trenddiagramm und einem Countdown-Symbol für den Sensorstart zurück.

Hinweis: Wenn Sie eine aktive Sensorsitzung fortsetzen, dauert die Startphase 5 bis 10 Minuten. Bei einer neuen Sitzung kann dies bis zu 30 Minuten dauern.

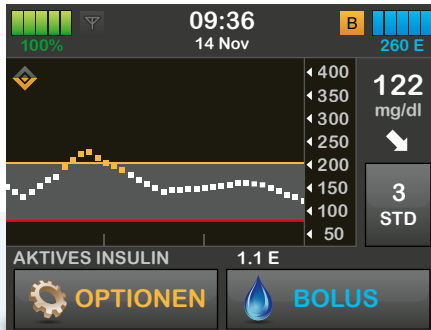
9



☞ Das Symbol füllt sich mit der Zeit und zeigt an, wie viel Zeit noch übrig ist.

Hinweis: Während dieser Startphase zeigt die Pumpe keine Sensordaten an und ermöglicht auch nicht die Verwendung von Technologien zur prädiktiven Insulinabgabe. Benutzer sollten für Behandlungsentscheidungen weiterhin ein Blutzuckermessgerät und Teststreifen verwenden.

10



☞ Nach der Startphase beginnt die neue aktive Sensor-Sitzung.

Hinweis: Wenn Sie die Warnmeldung „Sensor nicht gestartet“ sehen, kontaktieren Sie den Dexcom-Support. Wenn die Glukosewarnungen und -messwerte nicht mit den Symptomen oder Erwartungen übereinstimmen, verwenden Sie für Entscheidungen über die Diabetesbehandlung ein Blutzuckermessgerät.

Tipps zur Verbindung

Wenn das Symbol „Außer Reichweite“ auf dem Bildschirm der Insulinpumpe angezeigt wird (siehe Abbildung unten), kommuniziert der Sensor nicht mit der Pumpe.

Wenn der Sensor keine Glukosemesswerte bereitstellen kann, erscheint „- -“ an der Stelle, wo normalerweise der Sensor-Glukosewert angezeigt wird.



- ✓ Für eine optimale Verbindung wird empfohlen, dass der Benutzer den Pumpenbildschirm nach außen, vom Körper weg richtet und die Pumpe auf derselben Körperseite wie den Sensor trägt.
- ✓ Vergewissern Sie sich, dass nichts am Sensor reibt oder ihn behindert.
- ✓ Bitte beachten Sie, dass die drahtlose Kommunikation im Wasser nicht gut funktioniert und der Übertragungsbereich dann geringer ist.

Haben Sie noch Fragen zum Dexcom G7?

Sollten Sie noch Informationen rund um das CGM benötigen, haben wir Ihnen hier eine Liste an Fragen & Antworten zusammengestellt vitalaire-diabetes.de/faq.



Unser Team steht Ihnen ebenfalls beratend zur Seite.
Sie erreichen uns unter: **0800/100 16 44**

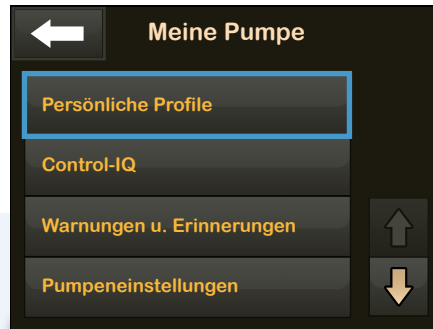
(gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz, Geschäftszeiten von 8–17 Uhr, Notdienst von 17–8 Uhr).

3

Programmierung der t:slim X2 Insulinpumpe

Profileinstellungen

Persönliches Profil



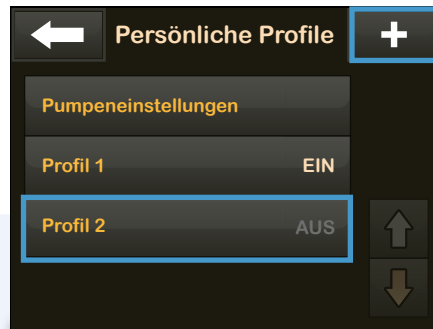
1

Unter **Optionen:**

Meine Pumpe

☞ „Persönliche Profile“ antippen

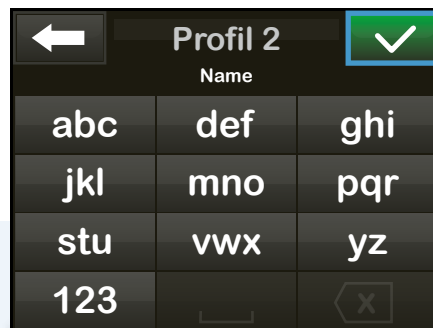
Hier befindet sich die Basalraten-einstellung



2

☞ Neues Profil erstellen 

☞ Profil ändern, aktivieren, kopieren, löschen, umbenennen



3

☞ a) Neuen Profilnamen eingeben

☞ b) Profilnamen speichern 

Zeitsegmente

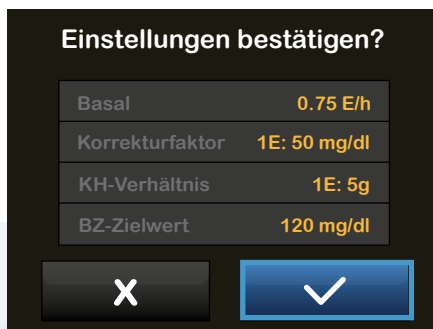


☞ Zeitsegmente „Einstellen“ antippen



☞ a) Alle Parameterwerte einzeln eingeben und bestätigen

☞ b) Alle Einstellungen speichern 

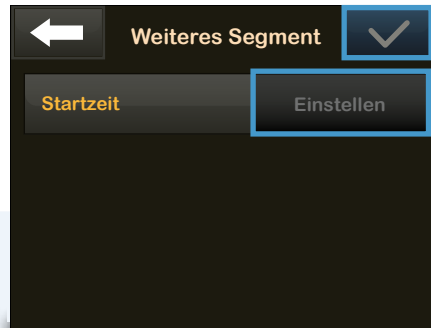


☞ Alle Einstellungen bestätigen/übernehmen 




7

☞ Weiteres Zeitsegment hinzufügen 



8

☞ Startzeit einstellen und bestätigen 

Das erste Zeitsegment beginnt immer um 0:00 Uhr

9

- ☞ Das Einstellen der einzelnen Parameter wiederholen (Abb. 5, 6)
- ☞ Die Parameter des vorherigen Zeitsegments werden automatisch übernommen

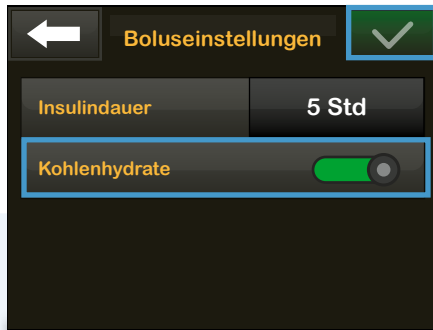
Boluseinstellungen


10



☞ Boluseinstellungen antippen

11



- ☞ a) „Kohlenhydrate ein“ einstellen
- ☞ Die Insulindauer ist bei aktivierter Control-IQ Funktion automatisch auf 5 Stunden eingestellt
- ☞ b) Einstellungen speichern 

12

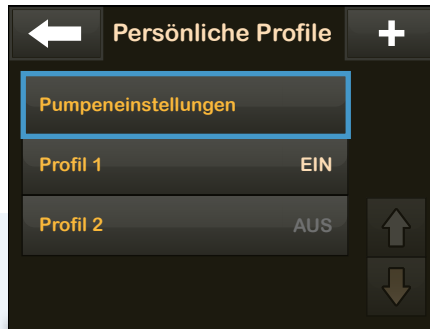


Profileinstellungen abgeschlossen

☞ KH immer auf „EIN“ einstellen

Sofortbolus einstellen

1



Unter **Optionen:**

- ☞ Meine Pumpe
- ☞ Persönliche Profile
- ☞ „Pumpeneinstellung“ antippen

2

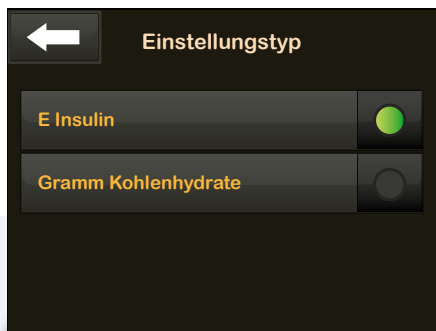


☞ „Sofortbolus“ aktivieren antippen

3



☞ „Einstellungstyp“ antippen



Einstellungstyp

☞ „E Insulin“ oder „Gramm Kohlenhydrate“ auswählen



☞ „Einstellschritt“ antippen



☞ Gewünschte Schrittgröße auswählen und Einstellung bestätigen

7

Pumpeneinstellung	
Sofortbolus	2 g
Max. Bolus	10 E
Basal-Grenze	3 E/h

👉 Einstellungen für Sofortbolus speichern ✓

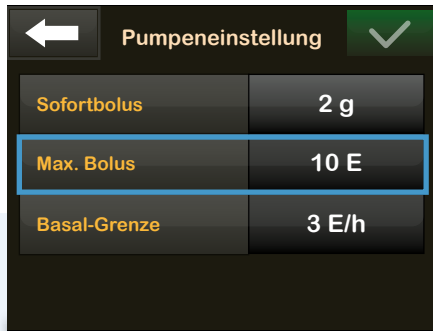
8

Einstellungen bestätigen?	
Sofortbolus	EIN
Einstellschritt	2 g
Max. Bolus	12 E
Basal-Grenze	3 E/h

X ✓

👉 Sofortbolus-Einstellungen bestätigen/übernehmen ✓

1



Unter **Optionen**:

- ☞ Meine Pumpe
- ☞ Persönliche Profile
- ☞ Pumpeneinstellung
- ☞ „Max. Bolus“ antippen

2



- ☞ Max. Bolusgröße einstellen und Einstellung speichern (bis 25 Einheiten einstellbar).
- ☞ Basalgrenze einstellen und Einstellung speichern (0,2 bis 15 E/h; 3 E/h voreingestellt).

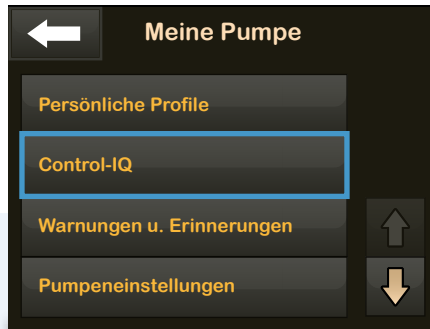
3



- ☞ Einstellungen für „Max. Bolus“ und „Basal-Grenze“ bestätigen/übernehmen

Control-IQ Funktion einstellen

1

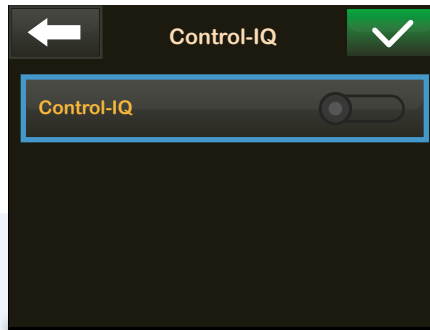


Unter **Optionen:**

Meine Pumpe

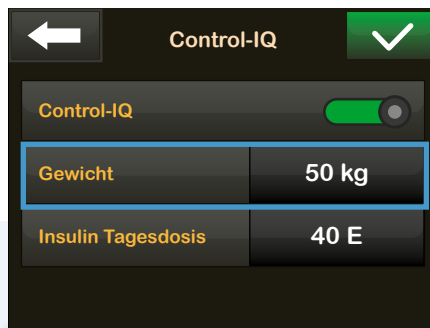
☞ „Control-IQ“ antippen

2

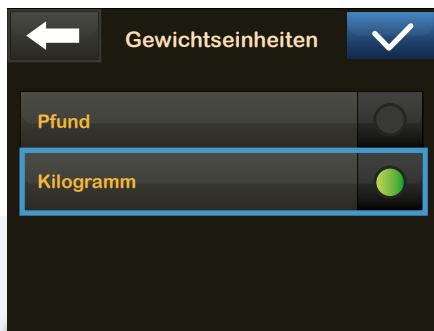


☞ „Control-IQ“ einschalten

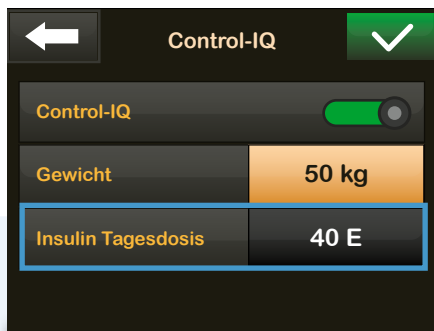
3



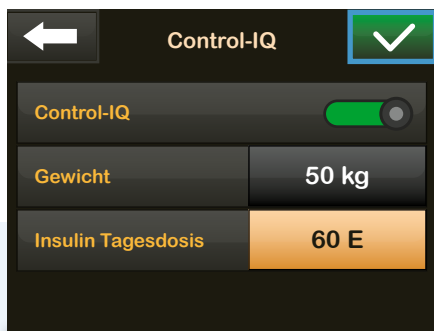
☞ „Gewicht“ antippen



- ☞ Einheit „Kilogramm“ auswählen und bestätigen
- ☞ Gewicht eingeben und bestätigen

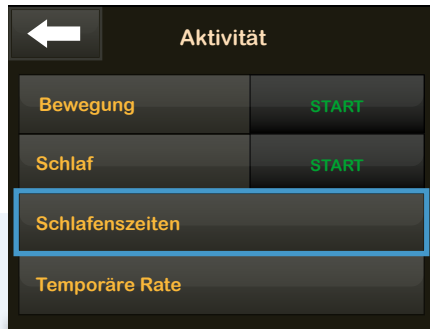


- ☞ „Insulin-Tagesdosis“ eingeben und bestätigen (Durchschnitt der letzten 14 Tage)



- ☞ Alle Einstellungen speichern 

Aktivität Schlaf einstellen

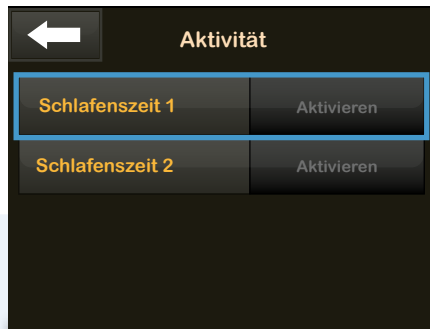


Unter **Optionen:**

Aktivität

☞ „Schlafenszeiten“ antippen

Für die Aktivität „Schlaf“ wird eine Ruhezeit von mindestens 5 Stunden empfohlen.



Es können 2 unterschiedliche Profile für Schlafenszeiten programmiert werden (z.B. für Wochentage und Wochenende).

☞ „Schlafenszeit 1“ aktivieren



☞ Tage für „Schlafenszeit 1“ auswählen und bestätigen

4



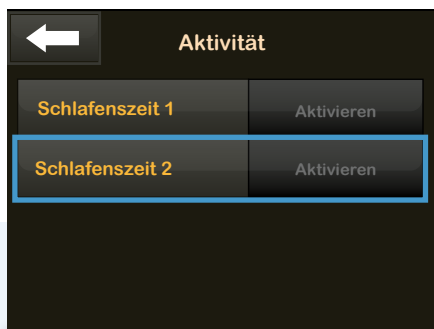
- ☞ „Startzeit“ einstellen und bestätigen
- ☞ „Endzeit“ einstellen und bestätigen

5



- ☞ Alle Einstellungen für „Schlafenszeit 1“ speichern

6



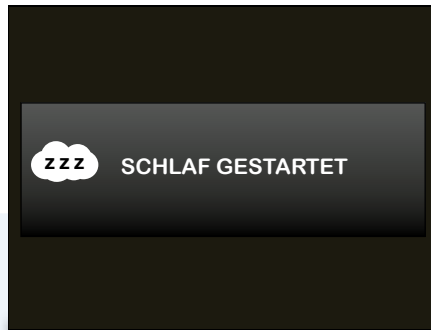
- ☞ Die Einstellungen für „Schlafenszeit 2“ wiederholen

Die Aktivität „Schlaf“ startet automatisch zu den eingestellten Schlafenszeiten.



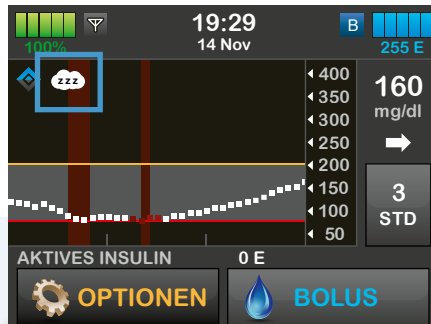
Für manuellen Start der Aktivität „Schlaf“
 ☞ „Start“ antippen

7



Aktivität „Schlaf“ wurde gestartet

8a



Aktivität „Schlaf“ aktiv

8b

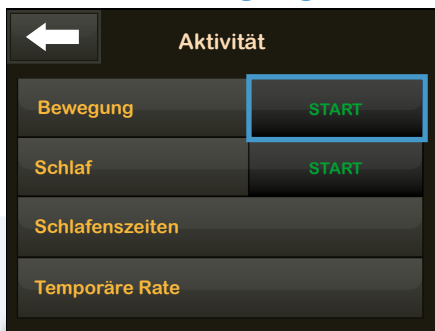
9



Aktivität „Schlaf“ wurde gestoppt

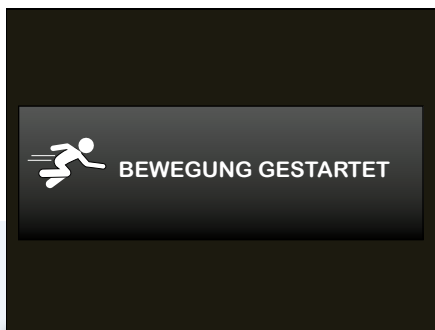
Aktivität Bewegung einstellen

1

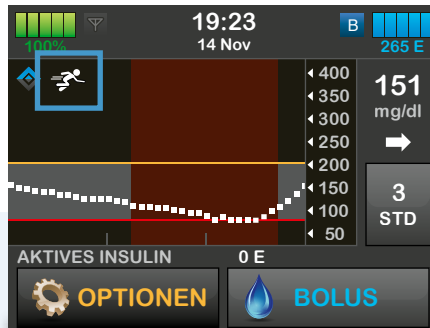


Um bei körperlicher Aktivität/Sport Aktivität „Bewegung“ zu starten, ☞ „Start“ antippen

2α



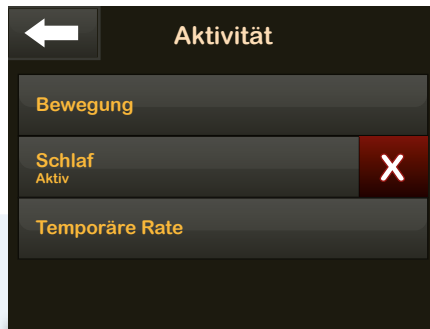
Aktivität „Bewegung“ wurde gestartet



Aktivität „Bewegung“ aktiv

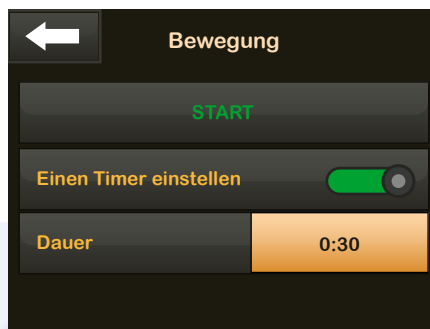
2b

Übergang von Aktivitäten



Sie müssen eine angestellte Aktivität nicht stoppen, bevor Sie zu einer anderen Aktivität wechseln können. Wenn zum Beispiel „Schlaf“ aktiv ist, können Sie mit Sport beginnen, indem Sie einfach auf „Bewegung“ tippen. Sie müssen „Schlaf“ also nicht manuell stoppen, bevor Sie auf „Bewegung“ tippen.

3



Optional kann auch ein Timer für die Aktivität „Bewegung“ eingestellt werden (30 Min. bis 8 Std.).

4

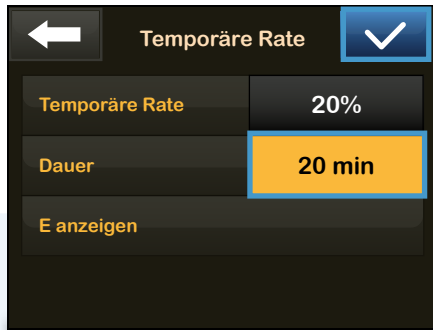
1



Unter **Optionen, Aktivität:**

☞ „Temporäre Rate antippen“

2



☞ a) Temporäre Rate und Dauer eingeben und bestätigen

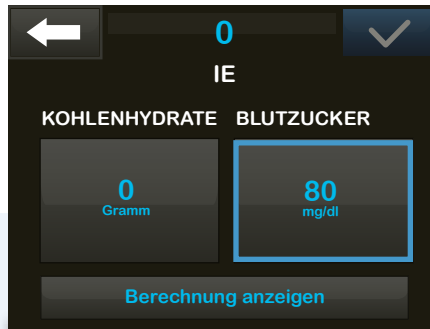
☞ b) Eingabe bestätigen 

Die Einstellung einer temporären Basalrate ist erst nach dem Befüllen des Reservoirs möglich. Die kleinste Abgabemenge beträgt 0,1 E/h.

Einstellung zwischen 15 Min. und 72 Std. und 0–250 % der aktuellen Basalrate.

Die aktuelle Basalrate entspricht 100 %.

Bei aktivierter Control-IQ Funktion ist die Einstellung einer temporären Basalrate nicht möglich!

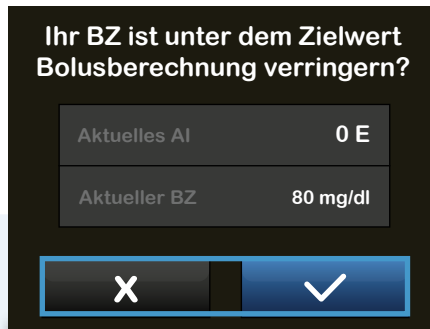


Im Startbildschirm Bolus aufrufen.

☞ BZ eingeben

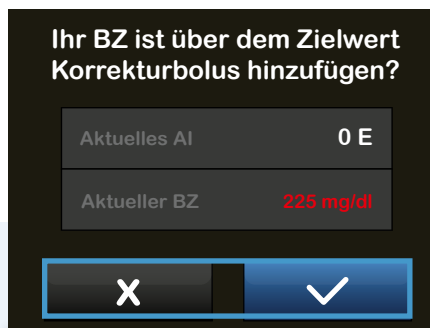
Bei aktiver Sensorsitzung automatische Anzeige des CGM-Wertes.

Boluskorrektur



Liegt der CGM/BZ-Wert unter dem Zielwert, wird eine **Verringerung** des **Mahlzeitenbolus** vorgeschlagen.

☞ bestätigen / ablehnen



Liegt der CGM-/BZ-Wert über dem Zielwert, wird ein **Korrekturbolus** vorgeschlagen.

☞ bestätigen / ablehnen

3

☞ Bestätigen, um nur den Korrekturbolus abzugeben

Mahlzeitenbolus

4

☞ a) Gramm Kohlenhydrate eingeben.

☞ b) Eingabe speichern

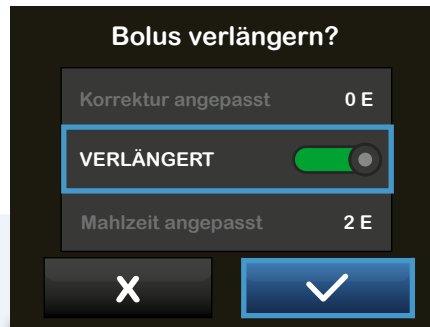
5


☞ Anforderung bestätigen

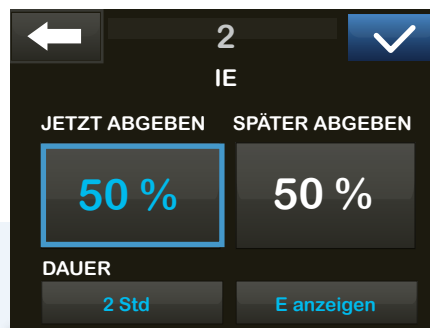
Verlängerter Bolus

Sie können einen Teil oder den gesamten Mahlzeitenbolus über einen Zeitraum zwischen 15 Min. und 8 Std. verlängern.

Bei Control-IQ können Sie den Bolus auf maximal 2 Stunden verlängern.



- ➔ Für verlängerten Bolus „Verlängert“ einschalten.
- ➔ Eingaben bestätigen .



- ➔ „Jetzt abgeben“.
Anteil in % eingeben.
- ➔ „Später abgeben“.
Anteil wird automatisch eingestellt.

8

☞ a) Dauer eingeben.

☞ b) Eingabe bestätigen

9

Anzeige Bolusanteil.
Jetzt und Später in %.

☞ Anforderung bestätigen

10

Wurde ein Korrekturbolus berechnet,
wird dies bei „Jetzt“ angezeigt. Anzeige
Bolusanteil „Jetzt“ und „Später“ in E.

☞ Anforderung erneut bestätigen

11



☞ Bolus wird abgegeben.

12



☞ Zum Abbrechen der Bolusgabe auf **X** drücken.

Bolusberechnung leicht gemacht – der integrierte Bolusrechner

Wenn Sie in den persönlichen Profilen unter Boluseinstellungen „Kohlenhydrate ein“ wählen, können Sie die Kohlenhydrate Ihrer Mahlzeit in Gramm direkt in den Bolusrechner eingeben. Auf Basis der aktuellen Einstellungen im persönlichen Profil zeigt Ihnen der Bolusrechner den für Sie bestmöglichen Insulineinheitenvorschlag an.

Wenn Sie Ihren vorgeschlagenen Bolus überschreiben möchten, ist auch das jederzeit möglich. Ändern Sie einfach die Insulineinheiten im oberen Feld IE in Ihre gewünschten Einheiten um.

4

Reservoirbefüllung

Reservoir

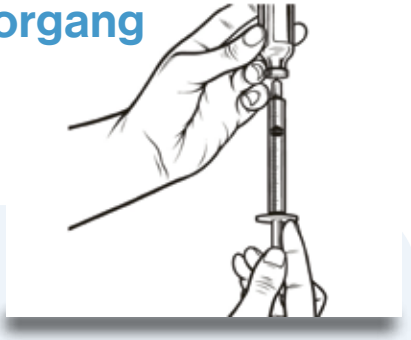
Reservoirschlauch mit
t:lock Anschluss

Insulin-Einfüllöffnung



Befüllvorgang

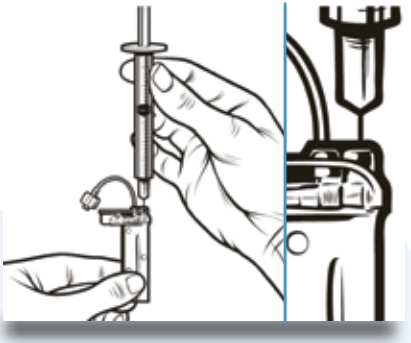
1



Gewünschte Insulinmenge in die Einmalspritze aufziehen.

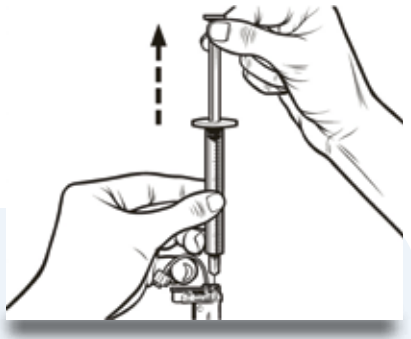
Luftblasen entfernen.

2



Spritze in die weiße Einfüllöffnung des aufrecht gestellten Reservoirs bis zum Widerstand einführen und ...

3



... durch Hochziehen des Spritzenkolbens mögliche Restluft aus dem Reservoir entfernen. Bitte nur einmal hochziehen und loslassen, da der Kolben sich in die Neutralposition zieht.

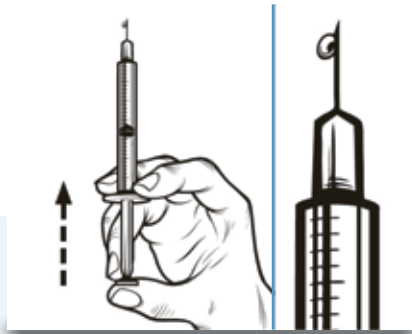
Spritze aus dem Reservoir entfernen ...

Hier geht's zum Video „Reservoirbefüllung“



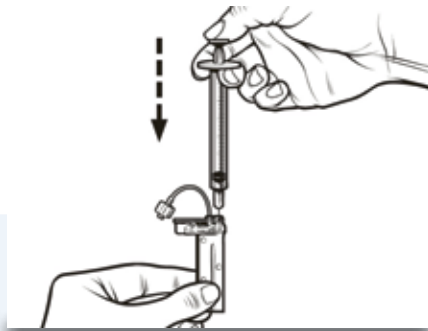
vitalaire-diabetes.de/video-reservoirbefuellung

4



..., und die Luft aus der Spritze nach oben aus der Nadel drücken, bis ein Insulintropfen austritt.

5



Die Spritze wieder in die Reservoir-Einfüllöffnung einführen und das Insulin langsam in das Reservoir injizieren. Die Spritze aus dem Reservoir entfernen.

Füllvorgang des Reservoirs abgeschlossen.

6



Befülltes Reservoir mithilfe der Führungsschienen in die t:slim X2 einsetzen, bis ein Klicken zu hören ist.

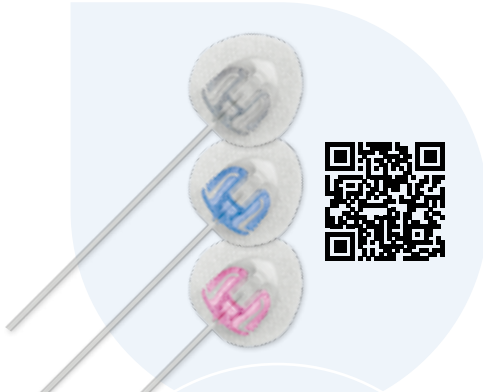
Folgen Sie ab hier den Anweisungen
Ihrer t:slim™ Insulinpumpe
bis zur Fortsetzung der Basalrate.

5

Empfohlene Infusionssets

Für die t:slim X2 Infusionspumpe sind Infusionssets mit Teflon- oder Stahlkanüle in verschiedenen Größen, Einführwinkeln mit und ohne Einführhilfe verfügbar. Alle Infusionssets für die t:slim X2 Insulinpumpe verfügen über einen t:lock Anschluss.

Hinweis: Infusionssets mit Luer-Anschluss sind **nicht** mit dem t:slim X2 Reservoir kompatibel.



AutoSoft™ 90

youtu.be/PCrSj5jEnMk

VariSoft™
youtu.be/_IODh8tguVs



AutoSoft™ 30

youtu.be/EiElo3EhISO




TruSteel™
youtu.be/6t2gyF1f_D4



Videos zur t:slim X2 Insulinpumpe:



Empfohlene Infusionssets bei Einstellung auf t:slim X2™ Insulinpumpe

			t:slim X2 Infusionssets	Bisher verwendete Infusionssets			
				Medtronic	YPSOMED		Sonstige
Teflonkanüle	90°	Einführhilfe integriert	AutoSoft™ 90	MiniMed™ Mio™ Advance			Cleo™ 90
				Mio™ Advance			Inset™ II
	Einführhilfe separat		MiniMed™ Quick-Set™	mylife™ YpsoPump® Orbit® soft	Accu-Chek® FlexLink	Soft-Release-O™	
			Quick-Set™	mylife™ Orbit® soft	Accu-Chek® Insight Flex		
30°	Einführhilfe integriert	AutoSoft™ 30	MiniMed™ Mio™ 30			Inset™ 30	
15-45°		VariSoft™				Accu-Chek® Insight Tender	Soft-Release ST
						Accu-Chek® TenderLink	
Stahlkanüle	90°		TruSteel™	MiniMed™ Sure-T™	mylife™ YpsoPump® Orbit® micro	Accu-Chek® Rapid-D Link	Easy-Release
							Superline-ST
				Sure-T™	mylife™ Orbit® micro	Accu-Chek® Insight Rapid	Superline-D
							Contact™ detach

6

Tipps und Tricks zur t:slim X2™ Insulinpumpe

Akku

- Der Akku sollte täglich für 10 bis 15 Minuten geladen werden – z. B. während man duscht oder im Auto mit einer Powerbank. Es ist KEINE Überladung möglich.
- Bei 1 % Akkuladestandsanzeige bleibt ein 30-minütiges Zeitfenster, bevor die t:slim X2 abschaltet.

CGM

- Bevor die t:slim X2 mit dem CGM verbunden wird, muss der Dexcom Empfänger mind. 15 Minuten vorher ausgeschaltet werden.
- Nutzung der t:slim X2 Pumpe und Dexcom App ist immer gleichzeitig möglich.
- **Nur** beim Wechsel des Dexcom Sensors den Button „Sensor stoppen“ in der t:slim X2 antippen! Er lässt sich **nicht** wieder aktivieren!
- CGM Werte werden alle 5 Minuten übermittelt.

Hygiene und Pflege

- Den mitgelieferten Aufkleber „mg/dl“ oder „mmol/l“ auf der Rückseite der t:slim X2 auf einer freien Fläche anbringen.
- Die auf der Rückseite vorhandenen 6 Entlüftungsschlitze sind unbedingt frei und sauber zu halten (keine Cremes, Achtung: Schweiß beim Sport etc.). Bei Verschmutzung ertönt ein Alarmsignal!

- Die t:slim X2 nur mit einem Mikrofasertuch reinigen, ggf. leicht mit Wasser anfeuchten.
- Vor dem Reservoirwechsel Hände waschen, um Verschmutzungen zu vermeiden.
- Werksseitiger Schutz des Touchscreens der t:slim X2 durch zusätzliche Schutzfolie – bitte nicht entfernen. Bei Bruch ist der Displayschutz austauschbar.

Alarme

- Tipp: Nach Speicherung der Einstellung nochmals „T“-Home-Taste drücken, um sicherzugehen, dass alle Einstellungen abgeschlossen sind. Sonst ertönen ggfs. Fehlermeldungen.
- Achtung: An kalten Wintertagen die t:slim X2 bitte nah am Körper tragen. Andernfalls kann beim zu großer Kälte ein falscher Okklusionsalarm ertönen.
- Bei Verbindungsverlust des CGM-Signals von mehr als 20 Minuten kann die Control-IQ Technologie nicht arbeiten. Es ertönt ein Alarmsignal!
- Die t:slim X2 und das CGM Gerät verbinden sich automatisch, sobald die Signale wieder zur Verfügung stehen.
- Bei Signalverlust vom Transmitter zur t:slim X2 ertönt ein Alarmsignal. Eventuell stören andere Bluetooth-Geräte wie z.B. Babyfon die Verbindung.

Urlaubspumpe

- VitalAire stellt t:slim X2 Nutzern eine Urlaubspumpe zur Verfügung: innerhalb der EU für 150 € pro Monat, außerhalb der EU (inkl. EU-Inseln) kostenlos. Kinder unter 18 Jahren erhalten eine Urlaubspumpe immer kostenlos.

Sonstige Informationen

- Achtung, Magnetfelder! Röntgen, CT, MRT, nuklearmedizinische Untersuchungen, Ganzkörper-Scan am Flughafen und bestimmte Fahrgeschäfte im Freizeitpark sind unbedingt zu VERMEIDEN.
- Alle Umgebungsbedingungen, die für Herzschrittmacher ungeeignet sind, sollten mit der t:slim X2 ebenfalls gemieden werden.
- Wir empfehlen, die t:slim X2 und den CGM Sensor möglichst auf derselben Körperseite mit dem Bildschirm nach außen zu tragen, um eine ungestörte Kommunikation beider Geräte zu gewährleisten.
- Um unnötige Alarmer zu vermeiden, bitte nach Abschluss der Anwendung den An- und Aus-Knopf (Sofortbolustaste) drücken, um den Bildschirm auszuschalten, bevor die Pumpe in die Tasche gesteckt wird.
- Ihre t:slim X2 kann mit Glooko-Diasend ausgelesen werden. Zur Einholung weiterer Informationen kontaktieren Sie bitte **help@glooko.com**.

Merke!

- Alarmer IMMER bestätigen und ernst nehmen.
- Alle einzustellenden Schritte IMMER mit „T“-Home-Taste abschließen.
- IMMER lesen, was auf dem Bildschirm steht!
- **Pumpenbildschirm immer abschalten, bevor die t:slim X2 in die Tasche gesteckt wird.**
- Bei Alarmen auf der Dexcom-App handelt es sich um ein Sensor-Problem. Bitte mit dem Dexcom Kundendienst info@dexcom.com Kontakt aufnehmen.
- Alle Umgebungsbedingungen, die für Herzschrittmacher ungeeignet sind, sollten mit der t:slim X2 ebenfalls gemieden werden.

Zu den Webinaren



vitalaire-diabetes.de/webinare

Außerdem sind auf **die-clevere-insulinpumpe.de** kurze Anwendungsvideos für die t:slim X2 Insulinpumpe, Antworten auf häufige Fragen sowie Veranstaltungen und Webinare zu finden.

Wir sind für Sie da!

Bei Fragen unterstützen wir Sie gerne.

Unter unserer Hotline **0800/100 16 44**

sind wir für Sie da:

Kundenservice: 08.00–17.00 Uhr

Techn. Notdienst: 17.00–08.00 Uhr

Sie können sich auch gerne per

E-Mail: **diabetes@vitalaire.de**

mit uns in Verbindung setzen.



vitalaire-diabetes.de/shop



**Bei weiterführenden Fragen stehen wir Ihnen
rund um die Uhr zur Verfügung:**

VitalAire GmbH
diabetes@vitalaire.de · die-clevere-insulinpumpe.de

0800 / 100 16 44

Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.
Geschäftszeiten: 8.00–17.00 Uhr (Notdienst: 17.00–8.00 Uhr)

Gender-Hinweis

Wir möchten darauf hinweisen, dass sämtliche verwendeten Begriffe als geschlechtsneutral zu verstehen sind und die Wahl der maskulinen Form ausschließlich der besseren Lesbarkeit dient. Wir setzen uns für Vielfalt und Inklusion ein und respektieren die unterschiedlichen Identitäten unserer Leserinnen und Leser.

© Tandem Diabetes Care und Control-IQ sind Marken von Tandem Diabetes Care, Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern.

t:slim X2 und t:simulator sind Marken von Tandem Diabetes Care, Inc.

Dexcom, Dexcom G6 und Dexcom G7 sind entweder eine eingetragene Marke oder eine Marke von Dexcom, Inc. in den USA und/oder anderen Ländern.

Apple und das Apple-Logo sind Marken von Apple, Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern.

App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple, Inc. Google Play ist eine Marke von Google, Inc.